

25.05.2026

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Гимназия №2»
 И.С. Войтко

Школы (Младшие классы.)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
110	Фрикадельки "Румяные шечки" с соусом	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9	110
155	Каша гречневая вязкая	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	155
200	Сок для детского питания	Калорийность-100, Углеводы-22	200
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	40
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	30
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-676, Белки-31, Жиры-15, Углеводы-102	
Обед1			
210	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	210
90	Биточки из птицы с соусом.	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	90
150	Сложный овощной гарнир.	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-30	150
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	200
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	30
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	30
Итого за Обед1		Калорийность-610, Белки-28, Жиры-23, Углеводы-88	
Итого за день		Калорийность-1 286, Белки-58, Жиры-38, Углеводы-190	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
110	Фрикадельки "Румяные шечки" с соусом	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9	110
210	Каша гречневая вязкая	Калорийность-319, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-48	210
200	Сок для детского питания	Калорийность-100, Углеводы-22	200
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	40
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	40
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-779, Белки-34, Жиры-17, Углеводы-118	
Обед2			
260	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14	260
90	Биточки из птицы с соусом.	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	90
180	Сложный овощной гарнир.	Калорийность-222, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-36	180
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	200
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	40
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	30
Итого за Обед2		Калорийность-691, Белки-29, Жиры-26, Углеводы-102	
Итого за день		Калорийность-1 470, Белки-64, Жиры-43, Углеводы-221	

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.